Литвинова Татьяна Анатольевна

Подписан: Литвинова Татьяна Анатольевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=ТИМАШЕВСК, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 19 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=00734258934, ИНН=235302053549, E=detstvo19@mail.ru, G=Татьяна Анатольевна, SN=Литвинова, CN=Литвинова Татьяна Анатольевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-02-27 08:32:24
Foxit Reader Версия: 10.0.0

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
протокол от 30.10.2020 г.№2

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с № 19
_____Т.А. Литвинова
приказом от 20.11.2020 г. №181

Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – центра развития ребенка – детского сада № 19 муниципального образования Тимашевский район

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – центра развития ребёнка – детского сада № 19 муниципального образования Тимашевский район (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – центра развития ребенка - детского сада № 19 муниципального образования Тимашевский район (далее – образовательная организация).

Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется с учетом режима работы образовательной организации, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего физиологическим особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее – воспитанники).

2. Режим работы образовательной организации

Режим работы образовательной организации устанавливается ее локальным нормативным актом.

Режим работы образовательной организации: пятидневная рабочая неделя с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания детей). В образовательной организации могут функционировать группы в

режиме кратковременного пребывания детей (3 часа в день).

3. Режим занятий обучающихся

Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования. Образовательные программы дошкольного образования самостоятельно разрабатываются и утверждаются образовательной организацией.

Образовательная деятельность состоит из двух периодов: I период – с 1 сентября по 31 мая (для этого периода характерно преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми «нового знания» и овладением новыми видами и способами деятельности); II период – с 1 июня по 31 августа (для этого периода характерно преобладание культурно - досуговой деятельности, мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности, деятельности по выбору детей).

Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с утвержденным режимом дня в каждой возрастной группе. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий). Для обучения детей на занятиях используются разные способы организации: групповые, подгрупповые, индивидуальные.

Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников в соответствии с образовательными программами дошкольного образования образовательной организации. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность может осуществляться в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 2 до 3 лет не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время изобразительной деятельности и использования электронных средств обучения.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

В объеме двигательной активности воспитанников от 5 до 8 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются 2-3 раза в неделю.

Рекомендуемое количество воспитанников в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительности от возраста детей в минутах:
для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет – 8 мин.,для детей в возрасте от 2 до 3 лет – 10 мин.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются со всей группой детей не менее 3 раз в неделю.
Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:
для детей в возрасте от 3 до 4 лет – 15 мин.,
для детей в возрасте от 4 до 5 лет – 20 мин.,
для детей в возрасте от 5 до 6 лет – 25 мин.,
для детей в возрасте от 6 до 7 лет – 30 мин.

Один раз в неделю для детей от 5 до 8 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре детей на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний. Возможности проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижной игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.